

# HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG

## GAPO ALANCE AIR COMPRESSION MASSAGER



## MỤC LỤC

CẢNH BÁO AN TOÀN.....	3
THÀNH PHẦN .....	6
<i>MÁY CHÍNH:</i> .....	6
<i>ĐIỀU KHIỂN / CÔNG KẾT NỐI</i> .....	7
SỬ DỤNG .....	7
CÁCH SỬ DỤNG VÀ CÁC CHƯƠNG TRÌNH.....	8
<i>TẮM THẨM MASSAGE</i> .....	8
<i>BAO CHÂN</i> .....	10
<i>BAO LƯNG</i> .....	10
<i>BAO TAY</i> .....	11
CÁC VẤN ĐỀ GẶP PHẢI VÀ KHẮC PHỤC.....	12
<i>Bảo trì , bảo dưỡng</i> .....	12
THÔNG SỐ KỸ THUẬT.....	12

# CẢNH BÁO AN TOÀN

Người bán hoặc nhà sản xuất sẽ không chịu trách nhiệm cho các tai nạn do không tuân thủ các cảnh báo và biện pháp phòng ngừa.





Mục đích của sản phẩm được mô tả như trong hướng dẫn này, không sử dụng cho bất kỳ mục đích nào khác.

- Tắm thảo massage: Phụ kiện sử dụng cho việc duy trì và cải thiện tính linh hoạt của cột sống.

- Bao cuốn: Phụ kiện dùng cho điều trị xoa bóp chân, eo, hông và cánh tay.







## Thông tin nhãn cảnh báo

### CÁC NHÃN DÁN SỬ DỤNG CHO CẢNH BÁO AN TOÀN



<p>CẢNH BÁO</p>  <p>Không tuân thủ biện pháp phòng ngừa này có thể dẫn đến chấn thương nghiêm trọng.</p>	<p>CHÚ Ý</p>  <p>Không làm như vậy có thể dẫn đến thiệt hại cá nhân hoặc thiệt hại tài sản</p>	<p>CẤM</p> 	<p>CẤM THÁO BỎ</p> 
---	---	---	--

### AN TOÀN ĐIỆN



 <p>Bạn phải sử dụng dây nguồn đáp ứng các thông số kỹ thuật của mỗi quốc gia. (Nguy cơ điện giật và hỏa hoạn)</p>	 <p>Rút phích cắm điện nếu nó không được sử dụng trong một thời gian dài hoặc nếu có sấm sét (Nguy cơ điện giật và hỏa hoạn)</p>	 <p>Không kết nối nhiều sản phẩm đến một ổ cắm cùng lúc. (Nhiệt của ổ cắm có thể tăng và gây ra hỏa hoạn)</p>
 <p>Đảm bảo cắm chặt phích cắm điện vào đúng vị trí (nếu kết nối không ổn định, nó có thể gây ra hỏa hoạn)</p>	 <p>Nếu có bụi trên các chân của phích cắm điện hoặc ổ cắm, hãy làm sạch nó bằng vải khô.</p>	 <p>Không sử dụng phích cắm bị hỏng hoặc ổ cắm lỏng. (Điện giật hoặc hỏa hoạn có thể xảy ra)</p>



 <p>Cẩn thận để không bị sốc mạnh khi mang hoặc lưu trữ. (Có nguy cơ thiệt hại do sốc)</p>	 <p>Khi ngắt kết nối phích cắm điện khỏi ổ cắm, hãy chắc chắn để nắm bắt phích cắm (Điện giật hoặc hỏa hoạn có thể xảy ra)</p>
---	--

## **KHI SỬ DỤNG :**



Nếu bạn sử dụng liên tục trong một thời gian dài hoặc nếu nó được thắt chặt quá mạnh, nó có thể gây ra vết bầm tím hoặc kích ứng da. Vui lòng không sử dụng nhiều hơn thời gian được đề xuất (hai lần một ngày, mỗi lần 30 phút) và áp lực phù hợp (mức 1 - 8, bắt đầu từ mức 1)

Nếu bạn đã được điều trị y tế, xin vui lòng tham khảo ý kiến bác sĩ trước khi sử dụng.

Nếu bạn có bất kỳ triệu chứng nào sau đây, vui lòng tham khảo ý kiến bác sĩ.

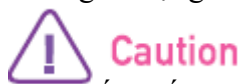
- Những người bị viêm da hoặc sẹo trên các vùng được sử dụng (bệnh nhân có vấn đề về da)
- Những người có khối u ác tính trong vùng được sử dụng
- Những người bị bệnh tim hoặc sử dụng một thiết bị y tế cấy ghép điện tử cấy ghép
- Những người bị xơ cứng động mạch hoặc các bệnh mạch máu như đau thắt ngực và nhồi máu cơ tim
- Những người cấy ghép các khớp nhân tạo như ốc vít và silicone trong vùng sử dụng
- Ngay sau khi có một hoạt động cho giãn tĩnh mạch, vv
- Huyết khối nghẽn
- Những người có tim nhân tạo hoặc cơ quan nội tạng
- Những người mắc bệnh liên quan đến cột sống - Những người cần sự ổn định
- Những người bị loạn dưỡng xương
- Bệnh nhân huyết áp

Cẩn thận không sử dụng bởi trẻ em mà không có cha mẹ hướng dẫn.

Nếu bạn cảm thấy có gì đó không ổn với thiết bị, hãy ngừng sử dụng ngay lập tức.

Nếu bạn cảm thấy có gì đó không ổn với cơ thể của bạn, xin vui lòng ngừng sử dụng ngay lập tức.

Không sử dụng ống khí hướng vào các bộ phận cơ thể như mắt, mũi, miệng hoặc tai...



Hãy chắc chắn đặt áp lực ở mức 1 và dần dần điều chỉnh nó để phù hợp với bạn.

(Khi sử dụng trong hơn 15 phút với áp lực mạnh, nó có thể gây ra vết bầm trên da phụ thuộc vào tình trạng thể chất của người dùng, vì vậy hãy chắc chắn điều chỉnh nó cho phù hợp với bạn.)

Nếu bạn có bệnh lý cụ thể, xin vui lòng tham khảo ý kiến bác sĩ của bạn.

Hãy cẩn thận khi sử dụng nó khi nó có thể bị ảnh hưởng bởi tác động mạnh từ bên ngoài hoặc trực tiếp bởi các thiết bị điện tử khác. Không hoạt động mà không đeo bao cuốn.

Khi mở và đóng khóa kéo của bao cuốn, hãy cẩn thận để không bị dính lông, quần áo v.v.

Cẩn thận không bóp hoặc làm vỡ ống khí trong quá trình sử dụng.

Vui lòng mặc quần áo mỏng trước khi đeo bao cuốn.



## Prohibition

Không sử dụng khi say rượu.

Vui lòng loại bỏ đồ đạc của bạn trước khi đeo bao cuốn.

Những thứ có thể gây ra thiệt hại cho bao cuốn hoặc .

- Tắm thơm Massage : thắt lưng, điện thoại di động, v.v.
- Bao chân: đồ dùng cá nhân trong quần và phụ kiện như nẹp cổ chân.
- Bao lưng: Thắt lưng, đồ trong túi quần, móc chìa khóa, điện thoại di động.
- Bao tay: đồng hồ, vòng tay, nhẫn.

## *KHI LƯU TRỮ*



## Warning

Tránh xa tầm tay trẻ em.

Khi sử dụng lại thiết bị không sử dụng trong một thời gian, hãy nhớ kiểm tra độ sạch, an toàn và hoạt động của thiết bị trước khi sử dụng.

Không đặt bao cuốn gần bếp lò, kim hoặc các vật sắc nhọn như kéo.

Tránh tiếp xúc với dầu, benzen, cồn, xăng, thuốc, v.v ... Có nguy cơ làm giảm độ bền của bao cuốn.

Không rửa bao cuốn mà lau bằng vải khô.

(Nếu nước vào bên trong bao cuốn, nó có thể bị giảm thời gian sử dụng)

Không gập bao cuốn quá mức hoặc đặt chúng dưới một vật nặng.



## Caution

Lưu trữ nó ở nơi khô ráo.

Lưu trữ ở nơi an toàn từ nhiệt độ, độ ẩm và áp suất khí quyển

Chú ý đến các điều kiện an toàn.

Lưu trữ bao cuốn không sử dụng ở nơi sạch sẽ và không lưu trữ ở nhiệt độ thấp trong mùa đông.

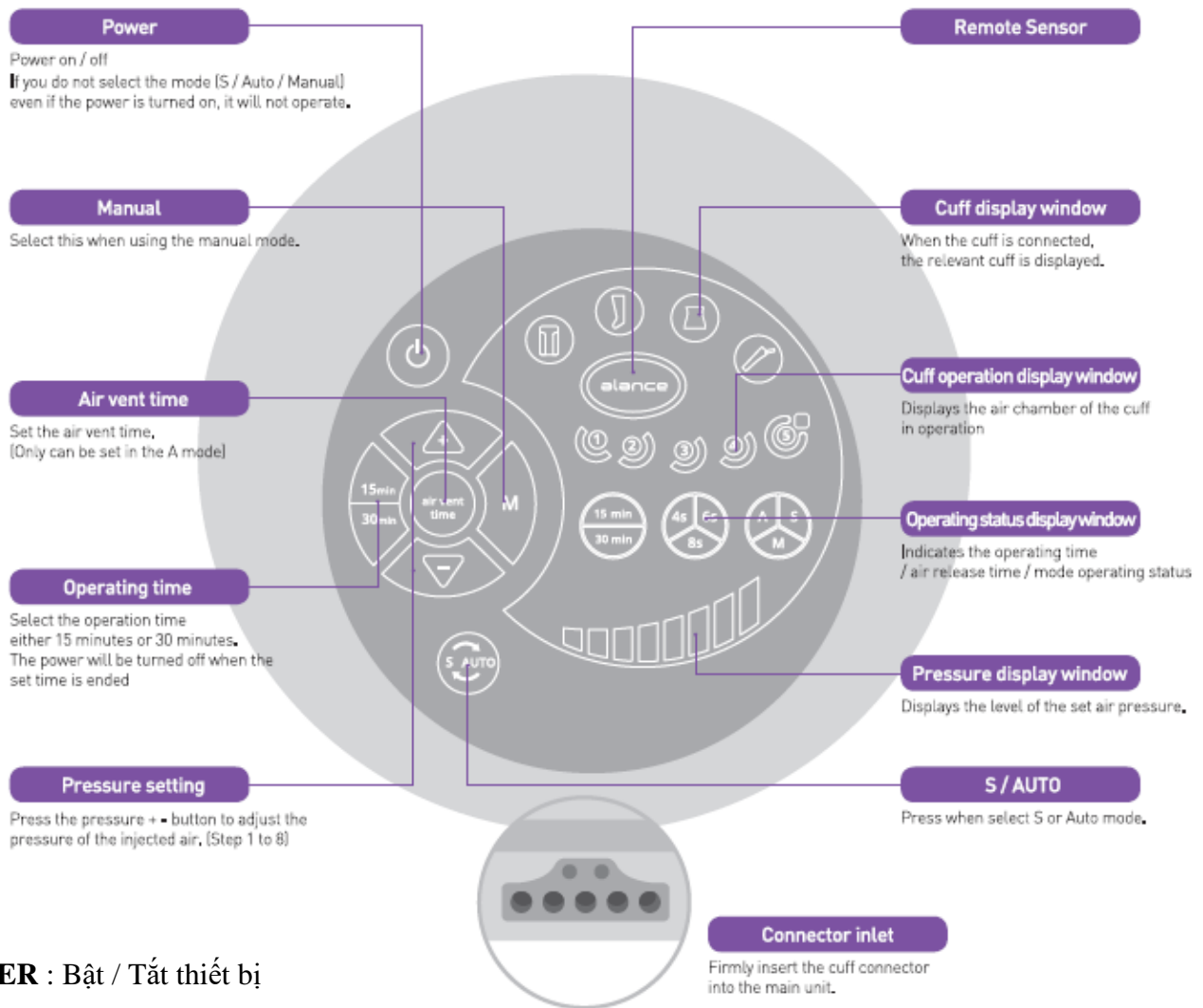


## Prohibition

Không hoạt động mà không đeo bao cuốn. Ngoài ra, không được bơm khí bằng các thiết bị khác ngoài thiết bị chính. Có nguy cơ thiệt hại cho bao cuốn

# THÀNH PHẦN

## MÁY CHÍNH:



**POWER** : Bật / Tắt thiết bị

**Manual** : Lựa chọn chế độ chỉnh tay

**AIR vent time**: Cài đặt thời gian thông gió ( chỉ sử dụng cho chế độ A )

**Operating time**: Cài đặt thời gian hoạt động ( 15 hoặc 30 phút )

**Pressure setting**: Điều chỉnh áp suất bóp 1-8 ( phím + - )

**Remote sensor**

**Cuff display window**: Hiện thị ký hiệu loại bao cuộn kết nối

**Cuff operating display window**: Hiện thị khoang khí đang hoạt động

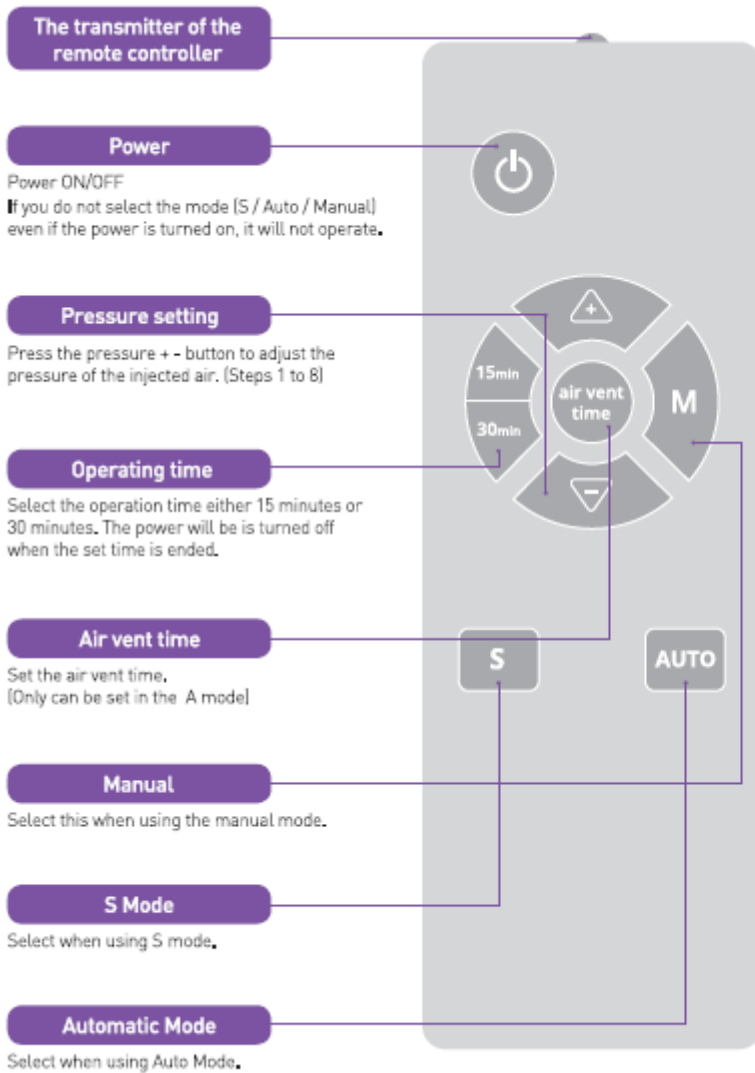
**Operating status display window**: Hiện thị thông tin hoạt động ( thời gian hoạt động / thời gian xả khí / chế độ hoạt động )

**Pressure display window**: Mức áp suất bóp

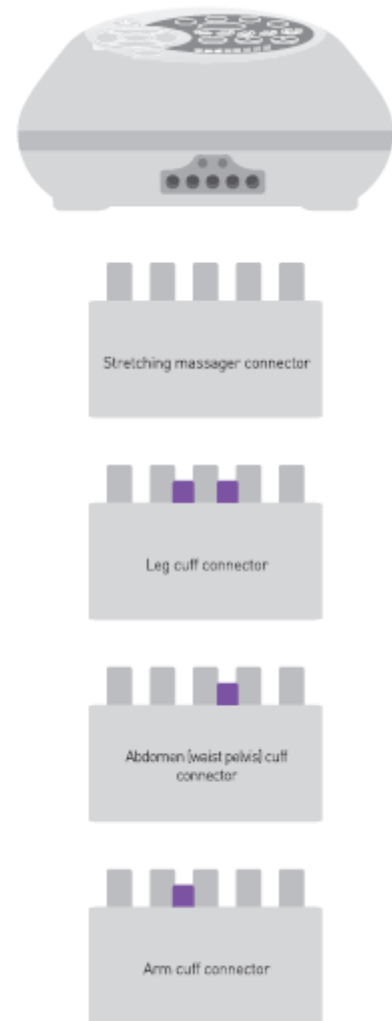
**S/Auto** : Chuyển chế độ bóp S hoặc Auto

**Connector inlet**: Vị trí kết nối bao cuộn

## ĐIỀU KHIỂN



## CÔNG KẾT NỐI



## SỬ DỤNG

### Trước khi sử dụng:

Hãy chắc chắn sử dụng từ bước 1 vì áp lực có thể cao khi sử dụng thảm và bao cuốn.

Vui lòng siết chặt đầu nối với đầu vào của đầu nối thiết bị chính. Nếu nó bị tắc nghẽn, khí có thể không vào đúng cách hoặc làm việc bất thường

Không sử dụng trên da trần

Khi sử dụng bao cuốn, khóa kéo đến hết và gắn băng dán khóa dán. Không mở khóa kéo trong khi sử dụng

### Cài đặt sử dụng:

Sau khi kết nối thiết bị chính với ổ cắm, sau đó bật nguồn của thiết bị chính.

Lắp đầu nối của bộ phận bạn đang sử dụng vào đầu nối chính và đẩy hoàn toàn để kết nối

Kiểm tra xem đèn hiển thị của phụ kiện bạn đang sử dụng có sáng trong cửa sổ hiển thị ở thiết bị không.

Chọn thời gian sử dụng (15 phút / 30 phút)

- Thời gian hoạt động mặc định là 15 phút.
- Nhấn lại nút thời gian hoạt động, thời gian sử dụng sẽ tăng lên 30 phút
- Máy tự động tắt sau khi hết thời gian hoạt động, do đó nếu ngủ trong quá trình sử dụng vẫn an toàn.
- Chọn chế độ sử dụng AUTO / MANUAL / S
- Chế độ tự động ( AUTO ): Khí thổi phòng 5 buồng khí theo trình tự liên tục như được lập trình mà không xì hơi hoàn toàn trước khi khí thổi vào buồng khí tiếp theo. Chế độ này dẫn đến massage mạnh mẽ nhất. Thời gian thoát khí có thể được điều chỉnh bằng cách nhấn nút "air vent time".
- Hướng dẫn sử dụng: Có thể chọn các khu vực duy nhất mà bạn muốn được mát xa chuyên sâu.
- S: Khí thổi phòng 5 buồng khí liên tục theo chương trình. Xả hết khí trước khi thổi vào buồng tiếp theo.

Chọn áp lực bóp ( từ mức 1 đến 8, sử dụng nút + - )

- Khi sử dụng lần đầu tiên, hãy chắc chắn sử dụng từ mức 1, và từ từ tăng áp lực cho phù hợp với cơ thể.
- Thời gian xả khí sẽ được thay đổi tự động theo các mức 1 đến 8 của áp lực bóp. Nếu bạn cảm thấy áp suất yếu, bạn có thể thay đổi thời gian xả khí. Nó chỉ có thể được thay đổi trong chế độ A.
- Trong trường hợp thời gian thoát khí, bạn có thể cảm thấy áp lực hơn một chút khi đặt thành 6 giây thay vì 8 giây và 4 giây thay vì 6 giây.

Nếu bạn muốn dừng hoạt động, nhấn nút nguồn trên thiết bị chính hoặc điều khiển từ xa.

Khi bạn tháo đầu nối ra khỏi bộ phận chính sau khi sử dụng, khí trong từng khoang sẽ giảm dần

Cách sử dụng điều khiển từ xa cũng giống như trên

## **CÁCH SỬ DỤNG VÀ CÁC CHƯƠNG TRÌNH**

### ***TẮM THẨM MASSAGE***

Vì nó bắt đầu làm việc từ vùng cổ (Buồng khí số 5). Hãy nằm xuống từ cổ của bạn

- Nếu cả hai cánh tay được duỗi lên trên đầu khi sử dụng, massage sẽ cảm thấy tốt hơn
- Sau khi sử dụng, nếu bạn đứng sang một bên, không thẳng, bạn sẽ không cảm thấy căng ở lưng.
- Đặt thảm trên sàn nhà.
- Nằm xuống và căn chỉnh cổ của bạn với đường cổ hoặc đường eo.
- Đối với người dùng lần đầu, vui lòng bắt đầu áp lực từ mức 1.

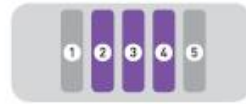




**S/AUTO  
MODE**



1. Neck



2. Waist+Back+Shoulder



3. Pelvis+Waist



4. Waist+Back



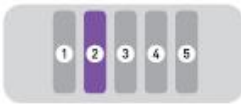
5. Back+Shoulder



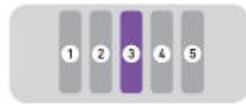
6. Shoulder+Neck



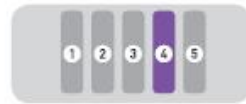
7. Pelvis



8. Waist



9. Back



10. Shoulder



1. Neck



2. Waist+Back+Shoulder



3. Pelvis+Waist



4. Waist+Back



5. Back+Shoulder



6. Shoulder+Neck



7. Pelvis



8. Waist



9. Back



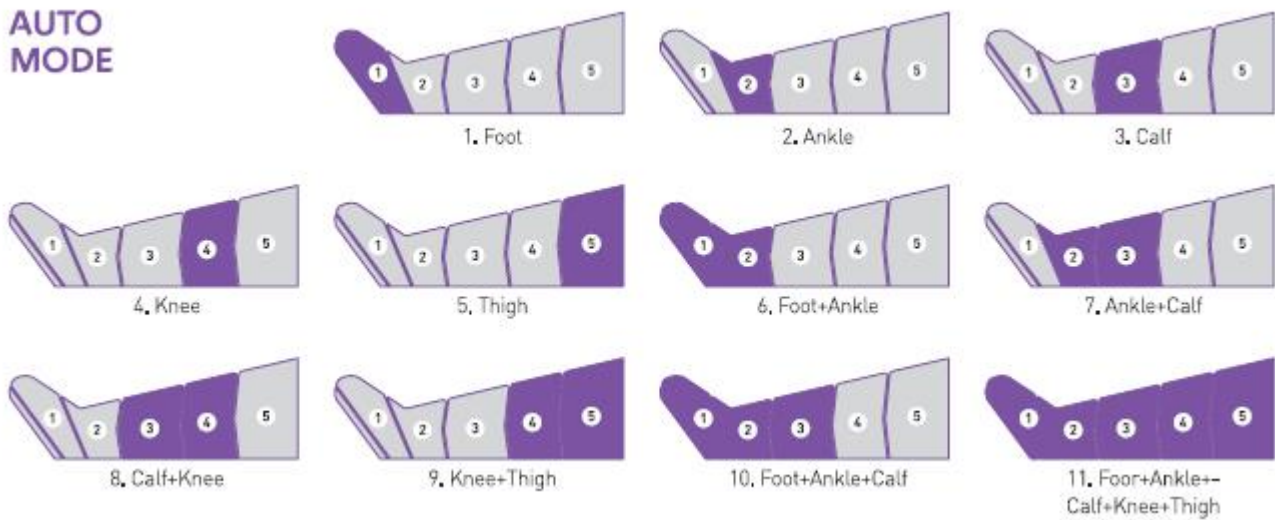
10. Shoulder

## **BAO CHÂN**

Khi đeo bao cuốn, hãy đeo phần in logo ở bên ngoài và phần ống vào trong.  
Sử dụng nó với chân thẳng. Bạn có thể bị đau ở đầu gối nếu bạn để chân cong



### **AUTO MODE**



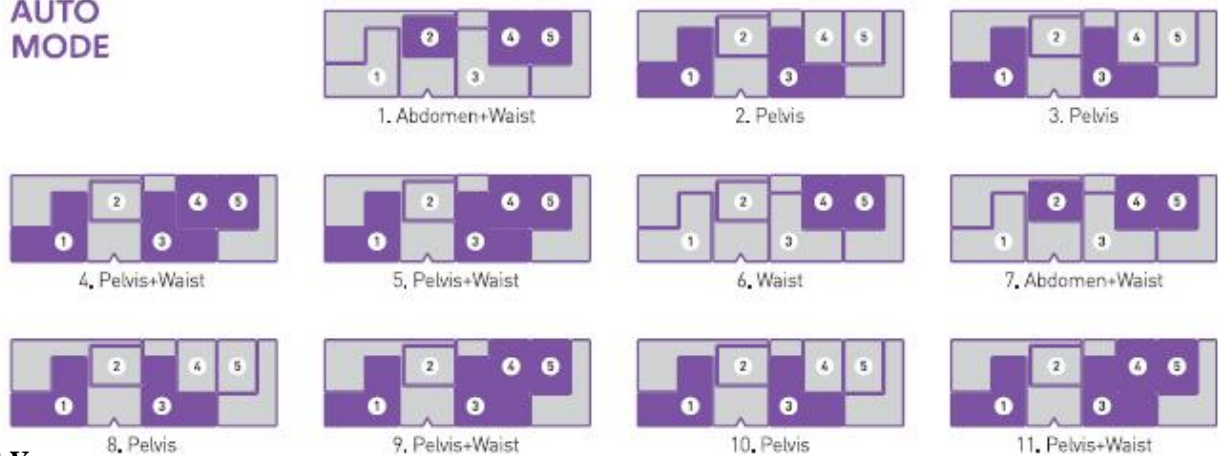
## **BAO LƯNG**

- Khi đeo bao cuốn, hãy đảm bảo rằng rôn của người dùng được đặt trên đường rôn được in ở phần trước để nhận được massage chính xác.

- Áp lực có thể được áp vào ngực trong quá trình sử dụng nếu vòng hít không được đặt đúng vị trí



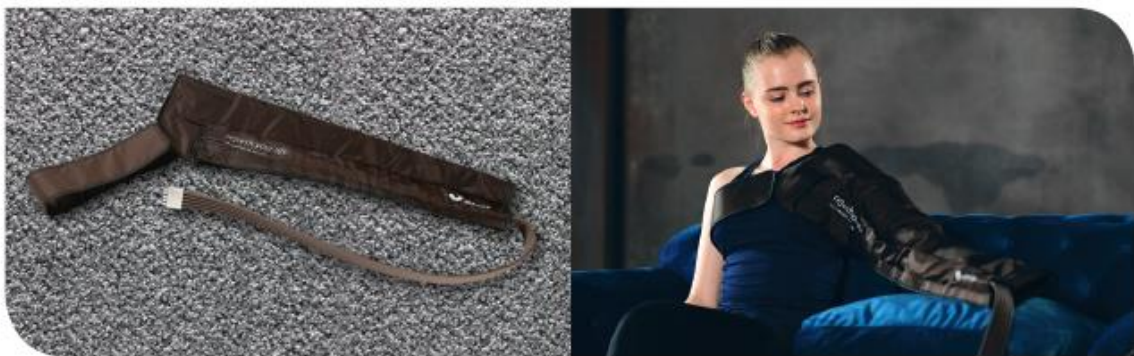
### AUTO MODE



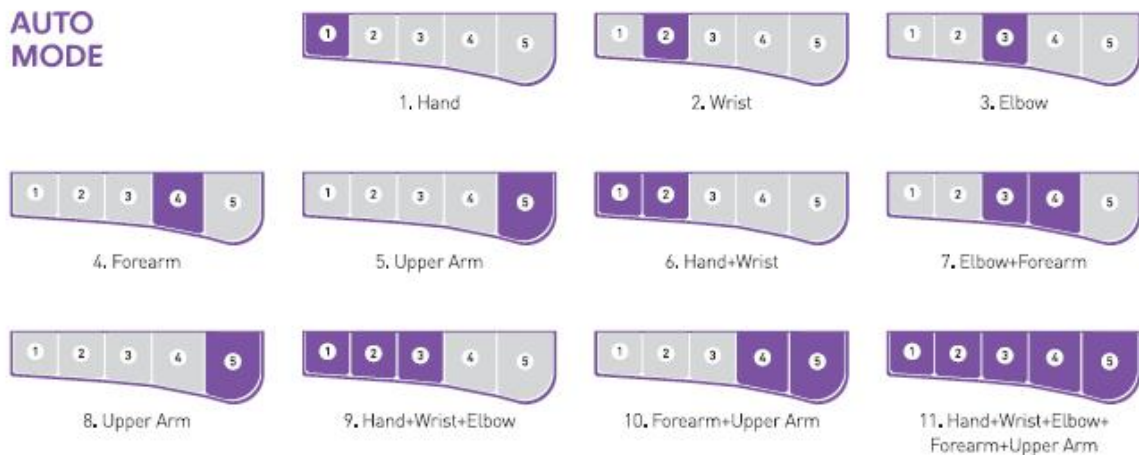
### BAO TAY

Khi bạn đeo vòng bít, hãy sửa khóa dán phía sau trước và sau đó điều chỉnh nó bằng khóa dán phía trước để phù hợp với kích thước cơ thể của bạn.

- Sử dụng với cánh tay duỗi ra. Có thể gây thương tích nếu sử dụng với cánh tay uốn cong
- Một vòng bít cho phép sử dụng luân phiên cả hai cánh tay



### AUTO MODE



## CÁC VẤN ĐỀ GẶP PHẢI VÀ KHẮC PHỤC

Vấn đề trong quá trình hoạt động	Khắc phục, kiểm tra
Máy chính không lên nguồn	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kiểm tra dây nguồn đã được cắm chính xác vào ổ cắm hay chưa</li> <li>- Đảm bảo rằng nút nguồn đã được bấm</li> </ul>
Đã lên nguồn nhưng máy không hoạt động	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ngắt kết nối và cắm lại nguồn, khởi động lại thiết bị</li> <li>- Đảm bảo rằng bấm chọn chế độ hoạt động</li> </ul>
Tiếng ồn của thiết bị bị nhiễu loạn	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Đảm bảo thiết bị được đặt ở nơi bằng phẳng</li> <li>- Kiểm tra xung quanh có vật từ tính nào ảnh hưởng đến hoạt động của máy</li> </ul>
Nghe thấy âm thanh rò ra từ các bao cuộn	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kiểm tra lại xem có sự bất thường nào bên ngoài bao cuộn, nếu không thấy, hãy ngắt kết nối và thử lại</li> </ul>
Các chương trình của bao cuộn không phù hợp	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kiểm tra lại bao cuộn được kết nối</li> </ul>

### **Bảo trì, bảo dưỡng**

*Sau khi sử dụng:*

- Đảm bảo rằng tắt thiết bị bằng cách bấm nút nguồn
- Rút dây nguồn khỏi ổ
- Ngắt kết nối bao cuộn khỏi thiết bị
- Giữ cho ống khí và ống nối không bị rối

*Bảo quản:*

- Lau sạch bằng vải mềm khi máy chính / bao cuộn bị dính mồ hôi hoặc bụi bẩn.
- Không sử dụng máy giặt để làm sạch.
- Không tháo rời các bộ phận bên trong để làm sạch vì liên quan thành phần điện tử bên trong.
- Không rửa bằng chất tẩy rửa pha loãng, benzen hoặc cồn.

*Giữ gìn:*

- Về cơ bản, sản phẩm nên được lưu trữ trong nhà. Điều kiện nhiệt độ ( 10-40<sup>0</sup>C , độ ẩm ( 40-80%) phù hợp
- Trong trường hợp lưu trữ lâu dài, tháo bao cuộn ra khỏi máy chính và đặt chúng vào hộp đóng gói.
- Tránh xa những nơi ẩm ướt hoặc ẩm ướt, tầm tay trẻ em.
- Không rửa các bộ phận bằng nước, chỉ lau bằng vải mềm thấm nước và sau đó phơi ở nơi râm mát, thông gió tốt.
- Đảm bảo rút phích cắm ra khỏi ổ cắm điện trước khi vệ sinh máy và sử dụng miếng vải khô mềm để lau bộ phận chính.

## THÔNG SỐ KỸ THUẬT

<b>Tên sản phẩm</b>	AIR COMPRESSION MASSAGER
<b>Model sản phẩm</b>	GSM032
<b>Bảo hành</b>	Máy chính: 6 tháng Phụ kiện: 3 tháng
<b>Nguồn điện</b>	AC100- 240V 4A
<b>Khối lượng</b>	Máy chính: 1,5 kg Tấm thảm massage: 4kg
<b>Nơi sử dụng</b>	Trong nhà
<b>Kích thước</b>	Máy chính: π*221mm*106mm